

第七講 禱告與輔導

各位同蒙天召的弟兄姊妹小牧人們！

我們現在開始上禱告與禱告學的十五課，講到禱告與禁食的問題。弟兄姊妹們我們要明白，我們今天所參與的不僅是為神作工，也是參與一項屬靈的戰爭。因為魔鬼站在對立的立場上，要反對神所做的、所造的與所使用的。因此我們要提高警覺，就是要在禱告多下工夫。我們先看一段耶穌講的話，是關於禁食禱告的問題。有一次耶穌在趕完鬼之後，門徒就問祂何以他們趕不出去，在馬可福音第九章第29節，耶穌說：「非用禱告，這一類的鬼，總不能出來。」在古卷上加有禁食兩個字。趕鬼要禱告，還要禁食禱告，這是什麼道理呢？我們看整本聖經都提到禱告和禁食禱告，摩西同神在山上講話，在等候時也是禁食禱告，不但禁食還禁水。我們的主在祂受洗之後，聖靈催逼祂到曠野，四十天接受魔鬼試探，也是禁食禱告。這讓我們看見一個屬靈的人、為神工作的人，同時也是個禱告的人。撒母耳和保羅都是禱告的人，新約舊約都不例外。如此看來，我們知道禁食禱告和屬靈世界有直接的關係。因此我們要操練禁食禱告，聖經裡講過很多遍猶太人經常禁食。為什麼緣故？禁食乃是叫我們看見，當初人犯罪是由吃而來的。夏娃受了引誘吃了不該吃的東西，加上不該有的動機，這個東西叫他死亡。動機裡有不要聽神的話、與神作對，不作神所給我們的地位，她不做人要做神，這是人的錯誤。因此我們看出來因吃而死亡，中國人講病從口入，實在死是從口裡來的，這使我們要注意，我們的口要吃神的話語、行神的話語。可以看出吃很重要，我們看第一個問題，基督教導禁食能將鬼趕出去，也可以看出耶穌基督是禁食禱告的人。祂常禱告也常禁食，與神產生親密的關係。祂的肉體對付得清清楚楚，祂的情慾也處理得乾乾淨淨。這樣，祂成為一個完全的人，也是一個屬靈的人。一個屬靈的人是帶著權柄與能力，當他說話的時候魔鬼也要逃走。一個親近神的人，魔鬼會逃跑的呀！這樣我們可以看見禁食是有必要的，因為基督給了我們榜樣，所以我們要禁食。不但是基督的榜樣，還有保羅的榜樣，保羅也禁食禱告。使徒行傳第九章第9節講到他三天三夜不吃不喝，然後聖靈就充滿他。新約舊約的例子都讓我們看見，到了時候我們都要禁食親近神。我們把肉體的需要放在第二，把神放在第一。禁食乃是尊重神，我們把神放在第一，吃東西放在第二位，我們要經常操練。第二、禁食是表示對神的愛心，我們愛祂到一個地步把食物放下。其次，我們為了神屬靈的託付作工，所以我們就禁食禱告，我們要忠心、謙卑、更加溫柔。一個禁食的人，他的肉體就軟弱下來，自然就產生溫柔，這是神所喜歡的狀態，也是對付撒但的狀態，撒但要人動怒，神乃是要人安靜在祂面前。第三、禁食是我們受到對付。我們禁食的時候可以好好安靜在神的面前，仔仔細細來對付自己的罪，把自己的不義、一切的問題及惡行都對付清楚，讓我們的生命更加長進、也更加豐富。第四、禁食是為放下肉體的需要。我們看重神所教導我們的、所交付我們的，那就是我們的需要，那是我們應該放在第一位的東西。所以我們可以多在神的面前安靜等候、辨明神的話語，我們可以消化神的話語、默想神的話語，這是我們禁食時要做的事。

當禁食禱告時，要注意的事項：第一，我們可以約一些同有負擔的人禁食禱告。第二、我們也可以帶領沒有禁食經驗的人學習怎樣禁食。第三、我們在禁食時也可以照常作工，只是不去吃飯。叫人看出我們是事奉神的人，但不要裝出可憐的樣子。

我們要在人面前表現出我們的強壯與喜樂。第四、禁食和禁水是兩件事，要是禁食又禁水，除非你有聖靈的引導，神的同在，否則你可以在禁食時喝水。第五、禁食期限長短不拘。耶穌在曠野四十天禁食禱告，可見祂有祂的需要，我們只要跟著聖靈的領受，常常操練，讓神在我的禱告中居首位，也讓神在我需要上居首位。讓神在我親近的事情上，讓祂居首位，帶領我、引導我走那永生的道路。

我們現在進入十六課，禁食禱告關於流淚的職事。在舊約裡我們看見摩西的榜樣，當以色列人在山下等摩西的時候，摩西在山上接受神的話語，山下的以色列人說恐怕摩西遇見問題了。他們找亞倫說好不好我們另外立一神像來拜，當它是領我們出埃及的，他們就做了一個金牛犢來拜。當時迦南人、曠野中的人用這樣的方式犯罪，他們在敬拜時不穿衣，男女混雜在一起，污穢不堪。以色列人參觀他們敬拜偶像的方式，就有樣學樣，神看見以色列人的敗壞，就對摩西說，你站開，我要滅絕這些人，興起你的子孫來。摩西沒有答應，他說，神呀，你不可以殺他們，恐怕迦南人和埃及人恥笑你，你要保護他們，使他們能存在，甚至將我的名從生命冊中撤走都可以。後面有幾個點子，據解經學家們解釋，是代表摩西的眼淚。耶穌在十字架上也流淚，祂為耶路撒冷哀哭，可見人到誠懇的時候，用什麼表現他內心的誠懇，向神的誠懇，就是流下眼淚來。耶利米看見當時以色列人犯罪作惡，悖逆不聽神的話，在國家生死亡之際，神的話臨到耶利米，要他勸當權者，投降或與巴比倫和解保持存在，他們不聽，將耶利米押在水牢，他每日苦勸以色列人並哀哭禱告。由此我們可以看出，一個先知訴說神所要他講的話，不但人不聽也影響他自己，說話的人要跟著異象負擔受苦，付出代價關在水牢裡。一個事奉的人，有了屬靈的負擔，那個負擔要成為推動這個有負擔的人的本身經歷。保羅為傳福音，受鞭傷鞭打又逃命，所以說福音要傳出去，這個傳福音的人要受許多苦難，就是我們為神作工的人，要達到神託付給我們的異象與負擔，本身要經歷痛苦。你也許會問，我為神作工，何以要犧牲自己？你要親身嚐過死亡的滋味與陰影，在此過程中，你的心將更屬於神，你的靈更加興旺，也能帶出更多神的豐富，這是神的目的。亞當夏娃在痛苦中離開伊甸園，據傳夏娃感到自己做錯一件大事，但不知如何表達，神於是特別施恩點給她。傷心之餘她不吃不睡，神來到她面前問她，她說知道錯了卻不知如何表達。神於是回到伊甸園打開倉庫，取了一袋東西給她，告訴她悔改解決的方法就在這袋中，原來是一袋眼淚，夏娃就哭了七天七夜。這是一個傳說，表示人要認罪悔改，對付自己，由此看來，神視我們的眼淚極其寶貴。撒母耳的母親哈拿因無子嗣，受當時社會的壓力，而跑到聖殿哭泣禱告，神聽了她的禱告，藉著以利向她說話。說話之後不再面帶愁容去吃飯，她心靈的創傷、心理的病痛得到醫治了。於是她平靜的回到家中，神也賜她一個兒子就是撒母耳。神也看重夏甲的眼淚，她在曠野中天色漸晚，不忍心見她兒子乾渴而死，在一旁哭泣。神聽到了，讓天使使她看見旁邊的一口井，她取水來給以實瑪利喝，也給自己喝了。神是看顧人的，所以哈拿的痛苦、耶利米的眼淚、夏甲的傷心，祂都看到了。保羅對教會負有負擔，他晝夜流淚替以弗所、哥林多、眾教會禱告，他以眼淚來代替他的禱告。神用眼淚達到禱告的目的。今天我們有禱告的負擔，我們與神同工，我們為個人的事，為人靈魂沒有得救，為著人沒有得救傷心流淚，教會的事傷心流淚。神看重我們的眼淚，等主再來的時候，我們將與祂一同在榮耀中。新天新地再來的時候，祂將為我們拭乾我們的眼淚，並保守我們的心懷意念，讓我們更能進到神的面前，得到安

慰與稱讚。我們今天以禁食禱告付上代價，以眼淚表達我們在神面前的誠心。我們感謝主，今天我們能夠活在神的面前。

現在我們開始十七課，禱告充滿能力。我們也要特別注意這個恩典，藉著禱告使神的能力充滿我們。使徒行傳第一章第8節說：「但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷、猶太全地，和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。」我們感謝主，這一節聖經成為當時使徒們、門徒們、眾教徒們禱告的動機與應許。一個人要作神的工作，要能產生見證，請記得我們需要有能力。是什麼樣的能力呢？我們傳福音，是打一場屬靈的戰爭，我們於黑暗的權勢中搶救人的靈魂，我們把人從魔鬼手中搶救出來。魔鬼不會輕易讓我們取走，所以我們要有能力，我們禱告後所得的能力是怎樣的呢？我們看見一個榜樣，當基督在客西馬尼禱告的時候，希伯來書特別提到祂大聲流淚禱告，神因祂的虔誠，就蒙了應允。耶穌基督在十字架上用肉體的力量大聲禱告，直到神將能力交給祂。四福音書裡說耶穌在客西馬尼禱告時，神打發天使來加添祂力量，因為祂要經過各種的對付、傷害、羞辱、擊打，最後釘死在十字架上。要得勝而有餘，必須要有能力。我們所傳的福音是什麼？這裡我們要談到七種能力，藉著禱告我們能得到七種能力。第一是福音的能力。這福音本是神的大能，要救一切相信的人。這是一種拯救的能力，我們如何將一個人從絕望、哀哭、痛苦、撒但的權勢之下救出來？耶穌基督的福音是一種能力。按字的表面看來是說不通的，一個人被釘在十字架上怎會變成救人的方法？耶穌被列在犯人之中，釘在十字架的人是被咒詛的，沒人願摸或看那十字架，那個人是污穢的。但我們看見耶穌基督的十字架，經過人相信之後，變成人的榮耀，十字架成為榮耀的工具。當一個人聽到耶穌為我們的罪被釘死在十字架上，受盡一切痛苦，被埋葬、然後死裡復活。聽到的人會覺得扎心與難受，甚至流眼淚，這就是福音的大能。第二是話語的能力。凡出於神的話，沒有一句不帶著能力的。我們禱告將神的話充滿在我們裡面，我們今天需要聖靈的能力充滿我們，我們就有能力趕鬼、打勝仗，叫我們有希望、有道德的標準、有靈命的應許與神的計劃。這是神給我們一切的豐盛，我們要藉著禱告特別感謝讚美主。第三是復活的能力。耶穌基督身體被放在墳墓中，有官府的印，有石頭擋住出口。那復活的大能將石頭挪開，將耶穌的身體改變，祂復活了，這復活的能力正是我們將來的盼望。今日的禱告與相信乃種下這能力的種子，有一天會發揮出來。我們要靠著這復活的能力出去講說福音，在人身上作工並改變人心。第四是平靜的能力。我們感謝主，我們得力在乎享有安息、在乎平靜安穩。這個能力就像太陽照在地上，夏天時覺得酷熱，但在冬天使人感覺溫暖，這種能力叫平靜安穩的能力。神在我們身上作工我們得到這股能力，我們以安靜忍耐產生毅力，能使我们堅持到底，吸引別人前來學習。第五是制伏的能力。這能力一出來，能使大風大浪平靜、撒但顛驚逃跑、成群的魔鬼也被趕跑。所以我們奉主耶穌基督的名趕鬼，因祂有制伏的能力。第七是聖靈的能力，也就是話語的能力。約翰福音第十四章第26節說，聖靈來要我們想起耶穌基督的話來，聖靈第一個工作，要讓使徒充滿耶穌基督的話。再將祂的話挑旺起來，將舊約的話挑旺起來，使一切話能讓他們心裡火熱，這就是話語的能力。然後聖靈將自己能力充滿他們，讓他們講話有膽量、有權柄，有說服、感動、推動的力量。最後人要俯伏在神的面前悔改，所以在五旬節之後，使徒講話，聽眾覺得扎心。那是聖靈

在他們身上作工的能力，能產生屬靈的果效，那天悔改的有三千人。我們需要這個能力，要藉著禱告，禱告時讓聖靈充滿我們這個器皿，到一個地步能被充滿。所以在我們的禱告裡，我們越親近神越能得到這個能力。

接下來我們要談到第十八課，禱告中有安靜默想的能力。那是我們默想主的話語，藉著默想產生我們的禱告，叫做默禱。容我唸幾節聖經，詩篇第一篇第2節：「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想；這人便為有福。」詩篇第四篇第4節：「你們應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裡思想，並要肅靜。」詩篇第五篇第1節：「耶和華阿，求你留心聽我的言語，顧念我的心思。」詩篇第103篇第1節：「我的心哪，你要稱頌耶和華；凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名。」詩篇第62篇第5節：「我的心哪，你當默默無聲，專等候神。」詩篇第119篇第97節：「我何等愛慕你的律法，終日不住的思想。」詩篇第104篇第34節：「願祂以我的默念為甘甜，我要因耶和華歡喜。」詩篇第139篇第23至24節：「神阿，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念；看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。」歌羅西書第三章第1到3節：「所以你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裡有基督坐在神的右邊。你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」腓立比書第二章第5節：「你們當以基督耶穌的心為心。」這些話就是教導我們，禱告有發出口中聲音的禱告，有心中默念的禱告，我們安靜在主面前，用思想與主交談。思想就是自己同自己談話，你有否在路上見人邊走邊笑？我們也會想到一些事情發出會心微笑，思想就是自己同自己談話。詩篇第103篇第1節：「我的心哪，你要稱頌耶和華。」這是我自己和自己講話，你要思想神的話，因為人一生的果效是由心發出。要充滿神的話，就是要經常默念神的話，將神的話反覆思想，成為你的禱告。這樣我們可以藉著神的話斷定是非，可以作屬靈的決定、屬靈的計劃。我們也可將神的話豐富富藏在心中，免得我們得罪祂，或產生各種動機，能為神作純潔而喜悅的工作。我們要明白我們要默想，如何默想？就是熟讀神的話，將神的話背下來，不但是對自己靈命好，到了要用的時候，耶穌基督在曠野受試探時，就用神的話打退魔鬼的。在祂思想裡已經充滿神的話，能隨時拿出來當作武器，戰勝了撒但的試探。我們與神談話，也是在默想與神談話，我們活在神的光照中、也活在悟性之中。悟性就是我們會了解，如何了解？就是默想。既然是默想，我們就想到聖靈在我們身上的工作，藉著祂給我們的話語反覆思想神，思想神自己、思想神的作為、思想神的性情。我們在心中常常與神談話、與神交通，就好像自己與自己談話一樣。這樣的生活是怎樣的美、怎樣的善、怎樣的豐富？所以我們的禱告變成思想，我們稱之為「禱思」。用禱告來思想，如此一來我們的生命更加豐富。我們生活方式不一樣，我們是安靜而有力的人，我們有權柄，我們用默想呼求主的名字，心中常常呼求主的名字。我們用默想處理事情，我們用默想安靜休息，再漸漸進入睡眠。我們用默想消化聖經的話、背聖經、記聖經。最後，我們將默想形成形式，就是我們溶化在三位一體神中間。這樣我們可以一起來事奉，這是神特別恩待我們。人只要活著，思想是不會停止的，但不要想入非非，要把我們的思想納入正軌，這樣就不會產生緊張，一個人在安靜中不在緊張之中，神會特別恩待。叫我們每一步驟都有屬靈的意義，因為安靜默想是屬靈的重大操練，叫我們過正常健康的生活，在繁重忙亂工作中有安息。我們在神的面前能有安息的生活，有安息的心情，就是多多的安靜在神的面前，在思想裡操練與神同

在的。我們就變成神所賜給我們的那個國度，願你的國降臨，願你的統治先在我們心中統治、管轄、引導、光照我們，願我們由裡到外都有神的同在與神的形像。願主保守我們。

我們低頭禱告，我們要感謝讚美我們的主，你的恩典常在我們的身上顯現，就是藉著你的話語，求主教我們能藉著默想你的話語討你的喜悅，叫你的靈在我們身上顯出正當的榜樣、正當的果效。願主施恩操練我們禱告，這樣的呼求，奉主耶穌基督的名！阿們！